



***kontinuum* - Gesellschaft für Personalberatung
und Organisationsentwicklung e. V.**

Trainings- und Coachingangebote



Workshop: Vorbereitung auf strukturierte Personalauswahlverfahren/ Potentialanalyse

Ziele

Die Teilnehmenden lernen verschiedene Methoden einer strukturierten Personalauswahl, bei der insbesondere eine Einschätzung außerfachlicher Anforderungen verfolgt wird, kennen. In praktischen Übungen werden diese unterschiedlichen Instrumente erprobt. Ziel soll es sein, Sicherheit für verschiedene Bewerbungssituationen zu gewinnen. Zusätzlich erhalten Sie eine verhaltens- und handlungsbezogene Rückmeldung über Ihre persönlichen Stärken als auch über Kompetenzbereiche, die einer weiteren Entwicklung und Stärkung bedürfen.

Inhalte

- Was sind strukturierte Auswahlverfahren? Welche Qualitätsmerkmale kennzeichnen diese?
- Welche Ziele und Absichten verfolgt das Unternehmen?
- Welchen Gewinn kann mir eine Teilnahme an diesem Verfahren bringen?
- Welche außer fachlichen Kompetenzen lassen sich mit welchen Auswahlinstrumenten überprüfen?
- Wie kann ich mich gut vorbereiten?
- Was muß ich während des Auswahlprozesses beachten?
- Wie kann ich das Auswahlgremium überzeugen?
- Was sollte (mir) nicht passieren?
- Welche Aufgaben/Rollen haben die Verfahrensbeteiligten?
- Wie kann ein solcher Auswahlprozess ablaufen?
- Wie werden die Beobachtungen und Bewertungen ausgewertet?
- Wie kommen Unternehmen zu Entscheidungen?

Methoden

- Theoretische Inputs
- Wechsel von Kleingruppenarbeit und Austausch im Plenum
- Praktische Übungen mit Feedback (u.a. Selbstpräsentation, simulierte
- Gesprächssituationen, Fallbearbeitung, Postkorb und (teil-) strukturierte Interviews)
- Erfahrungsaustausch und Diskussion

Welche Kosten entstehen?

Keine (gefördert aus Mitteln des ESF und der Senatsverwaltung für Integration, Arbeit und Soziales)

Trainerin: Karola Roßmy (Dipl.-Psychologin)

Termin: auf Anfrage

Anmeldung unter: info@kontinuum-berlin.de
030/285 98 382

Veranstaltungsort: kontinuum - Gesellschaft für Organisationsentwicklung
und Personalberatung e.V.
Ziegelstraße 30, 10117 Berlin
(Dietrich Bonhoeffer Haus, 2. Etage)



Workshop: Zeit- durch Selbstmanagement

„Ich drehe mich nur noch wie ein Goldhamster in seinem Laufrad.“ Dieses Lebensgefühl haben immer mehr Menschen. Sie stellen fest: Ganz gleich, wie sehr ich mich spute, es gelingt mir immer weniger, allen Anforderungen, die an mich gestellt werden, gerecht zu werden. Wenn sie dies spüren, fassen viele den Entschluß: Ich will etwas in meinem Leben ändern. Doch am nächsten Morgen klingelt erneut der Wecker. Dann beginnt der Kreislauf aus Neue. Aufstehen, waschen, anziehen....

Häufig sind die guten Vorsätze aber auch nicht vergessen. Wir schieben sie als einen Berg vor uns her: Eigentlich würde ich gerne häufiger mit meinen Kindern spielen, aber leider...; eigentlich würde ich gerne eine Weiterbildung besuchen, aber leider ...; eigentlich wollte ich schon längst zu dem Unternehmen den Kontakt aufgenommen haben, aber leider...; eigentlich wollte ich die Bewerbung schon längst geschrieben haben, aber leider... usw.

Ziel

Den Alltag ohne Streß, Störungen und mit erfüllten Arbeitsaufgaben zu bewältigen: wer wünscht sich das nicht?! Um das zu erreichen, bedarf es sicher mehr als einen Workshop. Dennoch gibt es eine Reihe von Strategien und Techniken, die einen effektiven Umgang mit der individuell zur Verfügung stehenden Zeit ermöglichen. Dieses Wissen und dessen Grundlagen werden im Workshop vermittelt und in ersten Übungen angewandt.

Inhalte

- Definitionsklärung Zeit- und Selbstmanagement
- Sensibilisierung für bereits angewandte Techniken des Zeit- und Selbstmanagements
- Bestandsaufnahme – wofür benötigen Sie viel Zeit?
- Verbesserung der Zeitplanung
- Unterscheidung der Wichtigkeit und Dringlichkeit von Aufgaben

Methoden

- Wechsel von individueller Arbeit, Arbeit in Kleingruppen und im Plenum
- Möglichkeit zum Erfahrungsaustausch, zur Diskussion, zur Reflexion und zum Feedback in der Gruppe

Welche Kosten entstehen?

Keine (gefördert aus Mitteln des ESF und der Senatsverwaltung für Integration, Arbeit und Soziales)

Trainerin: Katharina Thiele (Diplom Psychologin)

Zeitraum: auf Anfrage

Anmeldung unter: info@kontinuum-berlin.de
030/285 98 382

Veranstaltungsort: kontinuum - Gesellschaft für Organisationsentwicklung
und Personalberatung e.V.
Ziegelstraße 30, 10117 Berlin
(Dietrich Bonhoeffer Haus, 2. Etage)



Workshop: Auf zu neuen Horizonten – aber welchen?!
Berufliche Ziele unkonventionell und kreativ entdecken.

„... man muß alle Qualifikationen aufweisen können, 10 Jahre Berufserfahrung haben und 20 Jahre alt sein, um genommen zu werden...“, „...man muß froh sein, wenn man überhaupt einen Job hat...“, „...Einstellungen über 40 werden kaum noch vor genommen...“ – dies nur als kleiner Ausschnitt von Äußerungen und Meinungen, mit denen wir tagtäglich durch Freunde und Bekannte aber auch durch die Medien konfrontiert werden.

Macht es unter diesen Bedingungen überhaupt Sinn, sich selbst ein berufliches Ziel zu setzen und nach einem Arbeitsplatz zu suchen, der einem persönlich Spaß macht und erfüllt? Oder sollte man das erst beste Angebot nehmen und daran so lange wie möglich festhalten? Wie findet man eigentlich sein berufliches Ziel? Was müßte man tun, um sich diesem zu nähern?

Ziele

Diese und viele ergänzende Fragen der beruflichen Orientierung werden in dem Workshop „Auf zu neuen Horizonten“ be- und erarbeitet. Dazu ist es notwendig, sich der eigenen Kompetenzen und Potentiale bewußt zu sein. Diese werden spielerisch erarbeitet und individuell systematisch erfaßt. Aufbauend darauf erfolgen die Erarbeitung der persönlichen beruflichen Ziele und deren Umsetzungsplanung.

Inhalte

- Berufliche Standortbestimmung (Ist-Analyse) mit der Reflektion der eigenen Kompetenzen und Potentiale
- Konzeption von kurz-, mittel- und langfristigen beruflichen Zielvorstellungen
- Erarbeitung von Maßnahmeplänen zur Umsetzung der benannten Ziele

Methoden

- Wechsel von individueller Arbeit, Arbeit in Kleingruppen und im Plenum
- Einsatz kreativer Methoden zur Erarbeitung von theoretischen Inhalten, die aktive Mitarbeit, Wille zur Veränderung und Spaß an kreativer, unkonventioneller Arbeit erfordern
- Möglichkeit zum Erfahrungsaustausch, zur Diskussion, zur Reflexion und zum Feedback in der Gruppe

Welche Kosten entstehen?

Keine (gefördert aus Mitteln des ESF und der Senatsverwaltung für Integration, Arbeit und Soziales)

Trainerin: Katharina Thiele (Diplom Psychologin)

Zeitraum: 29./30.03. und 02./03.04.2012 (4 Tage)

Nach Absprache mit den Teilnehmer/innen finden einzelne Folgetermine (weiterführendes kostenloses Coaching) statt, die individuell oder als Gruppe vereinbart werden können.

Anmeldung unter: info@kontinuum-berlin.de
030/285 98 382

Veranstaltungsort: kontinuum - Gesellschaft für Organisationsentwicklung
und Personalberatung e.V.
Ziegelstraße 30, 10117 Berlin
(Dietrich Bonhoeffer Haus, 2. Etage)



Workshop: Kompetenzbilanz und Ideenwerkstatt zur persönlichen Standortbestimmung und beruflichen (Neu-)Orientierung

Die berufliche Orientierung im Raum der vielfältigen Möglichkeiten und Optionen ist eine Aufgabe, der viele Menschen zunächst ratlos gegenüberstehen. Es gibt jedoch Möglichkeiten, sich selbst Orientierung zu verschaffen. Dazu erfolgt im Workshop zunächst ein Blick zurück auf die eigene (Berufs)Biographie, um erworbene Fähigkeiten und Fertigkeiten herauszufiltern und zu Kompetenzen zusammenzufassen. In der anschließenden Ideenwerkstatt werden für jeden Teilnehmer und jede Teilnehmerin mögliche Tätigkeitsfelder gesammelt, aus denen sie eigene Berufsziele übernehmen oder ableiten und deren Umsetzung planen.

Ziel des Workshops ist es, durch eine detaillierte Analyse der eigenen Fähigkeiten und Kompetenzen und durch die Reflexion der individuellen Potentiale und Grenzen eine Grundlage für die Entwicklung von individuell realisierbaren beruflichen Zielen zu schaffen. Am Ende des Workshops sollen alle Teilnehmenden auf der Basis des eigenen Kompetenzprofils für sich ein berufliches Ziel bzw. auch Alternativen benannt, deren Umsetzbarkeit reflektiert und erste Schritte zur Realisierung entworfen haben.

Ziele

- Analyse individueller Fähigkeiten und Kompetenzen und Erstellung eines Kompetenzprofils
- Orientierung im Raum beruflicher Möglichkeiten

Inhalte

- Analyse von bisher entwickelten Fähigkeiten und Kompetenzen, individuellen Stärken/ Grenzen
- Erstellung eines individuellen Kompetenzprofils
- Ideenwerkstatt zur kreativen Entdeckung von Berufsmöglichkeiten
- Benennung von kurz-, mittel- und langfristigen beruflichen Zielen und Planung erster Schritte zur Überprüfung der Umsetzbarkeit und/oder zur Umsetzung der gesetzten Ziele

Methoden

- Theoretische Inputs
- Wechsel von Einzelarbeit, Kleingruppenarbeit und Austausch im Plenum
- Praktische und kreative Übungen

Welche Kosten entstehen?

Keine (gefördert aus Mitteln des ESF und der Senatsverwaltung für Integration, Arbeit und Soziales)

Trainerin: Asta Sandhof (M.A. Erziehungswissenschaft/ Soziologie)

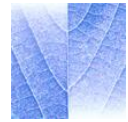
Zeitraum: 14./15.03. und 20./21.03.2012 (4 Tage)

Nach Absprache finden einzelne Folgetermine (weiterführendes kostenloses Coaching) statt, die individuell oder als Gruppe vereinbart werden können.

Vorbereitung: Teilnehmer/innen erhalten zur Vorbereitung Unterlagen zur ersten Kompetenzeinschätzung. Diese sind zum Workshop mitzubringen.

Anmeldung unter: info@kontinuum-berlin.de
030/285 98 382

Veranstaltungsort: kontinuum - Gesellschaft für Organisationsentwicklung
und Personalberatung e.V.
Ziegelstraße 30, 10117 Berlin
(Dietrich Bonhoeffer Haus, 2. Etage)



**Angebot: „Mut zum Können“
Ja - zur eigenen Kompetenz**

Die Globalisierung der Wirtschaft und den damit verbundenen rasanten Veränderungen und Bewegungen auf dem Arbeitsmarkt nimmt mehr und mehr Einfluß auf unser Erwerbsleben und von Unternehmen. Arbeitsplatzsicherheit kann langfristig kaum noch geboten werden, Berufsverläufe werden instabil. Insofern ist jeder immer wieder gefordert, sich den geänderten Arbeitsbedingungen anzupassen und verschiedene Berufsidentitäten zu handhaben.

Wie ist damit umzugehen?

Die Beschäftigungsfähigkeit ist gekennzeichnet durch Kompetenzen, die es uns ermöglichen, konstruktiv mit den sich wandelnden Arbeitsbedingungen umzugehen. Aber gerade diese Kompetenzen sind in der Regel nicht in Abschlüssen und Zertifikaten abgebildet und somit nicht aus Unterlagen ablesbar. Erschwerend kommt der Umstand hinzu, daß Fähigkeiten sich auf komplexe Weise aus unterschiedlichen Facetten zusammensetzen und oftmals nicht bewußt sind. Die Kenntnis eigener Kompetenzen und die der Arbeitnehmer ist jedoch notwendig für die Zukunft des Unternehmens und die berufliche Zukunft jedes Einzelnen.

Zielstellung des Workshops

Ziel des Workshops ist es, gemeinsam Wege zu erarbeiten, die es ermöglichen, methodische, fachliche und soziale Kompetenzen zu bestimmen. Im Fokus steht es, sich der eigenen Kompetenzen und Potentiale bewußter zu werden, um somit die eigene Berufswegeplanung (auch auf dem derzeitigen Arbeitsplatz) zu konkretisieren oder zu erweitern.

Arbeitsmethoden

- Arbeit und Diskussion im Plenum
- Gruppenarbeit
- Einzelarbeit

Zielgruppe

- Personen in der Phase der beruflichen Neuorientierung
- Teilnehmer an beruflichen Weiterbildungen
- Bildungsträger

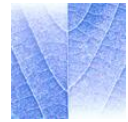
Rahmenbedingungen

Trainerin: Sabine Lauterbach (MA Kommunikationswissenschaft)

Termin: auf Anfrage

Anmeldung unter: info@kontinuum-berlin.de
030/285 98 382

Veranstaltungsort: kontinuum - Gesellschaft für Organisationsentwicklung
und Personalberatung e.V.
Ziegelstraße 30, 10117 Berlin
(Dietrich Bonhoeffer Haus, 2. Etage)



Workshop: Konstruktiv kommunizieren in Teams

Überall wo Menschen miteinander in Kontakt kommen, kommunizieren sie. Dabei spielen die benutzten Worte eine nahezu marginale Rolle, denn Kommunikation ist viel mehr und sehr vielschichtig. Die Art und Weise wie wir etwas sagen, wie wir formulieren und welche körpersprachlichen Signale wir zugleich senden, haben ein noch größeres Gewicht. Dies macht im Ansatz deutlich, welche Möglichkeiten wir im Alltag haben, uns zu verstehen – oder eben misszuverstehen. Wenn Missverstehen also vorprogrammiert ist, wie es nicht gänzlich vermeiden können: Wie können wir dann damit umgehen?

Im Workshop legen wir den Fokus auf die Kommunikation im Arbeitsleben. Überall da wo wir mit anderen zusammen arbeiten ist es notwendig, Informationen weiterzuleiten, Situationen einzuschätzen und Vorgehen abzuwägen, Abläufe abzustimmen und zu optimieren, Aufgaben abzugeben und zu übernehmen, Feedback zu geben und anzunehmen, sich Problemen zu stellen und gemeinsam Lösungen zu entwickeln. Und das häufig unter den Rahmenbedingungen von Zeitknappheit und Aufgabenfülle, die uns den Eindruck vermitteln, eigentlich keine Zeit für umfangreiche Kommunikation zu haben.

Fragen, die wir im Workshop bearbeiten: Wie läuft Kommunikation ab? Wie können wir so kommunizieren, dass wir Verstehen möglichst weit absichern? Wo liegen die eigenen Stärken in der Kommunikation und inwiefern können sie in der Zusammenarbeit mit anderen förderlich wirken? Wie können wir wertschätzend Kritik äußern, wie damit umgehen, wie uns durchsetzen und zugleich die Beziehung achten?

Ziele

- Sensibilisierung für Kommunikationsebenen und Kommunikationsprozesse
- Training von Kommunikationstechniken, die Verstehen fördern

Inhalte

- Reflexion erlebter Kommunikation am Arbeitsplatz
- praktisch angereicherte Inputs zur Kommunikationstheorie (Weltmodelle, Kommunikationsebenen, Aktives Zuhören, Fragearten, wertschätzendes Feedback)
- Üben von grundlegenden verstehensorientierten Kommunikationstechniken (Zuhören, Nachfragen, positives (Um)Formulieren, Feedback) in Paar- und Gruppenarbeit

Methoden

- Theoretische Inputs
- Wechsel von Einzelarbeit, Paararbeit, Kleingruppenarbeit und Austausch im Plenum
- Praktische Übungen

Welche Kosten entstehen?

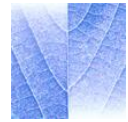
Keine (gefördert aus Mitteln des ESF und der Senatsverwaltung für Integration, Arbeit und Soziales)

Moderation/ Training: Asta Sandhof (M.A. Erziehungswissenschaft/ Soziologie)

Zeitraum: auf Anfrage
Nach Absprache finden einzelne Folgetermine (weiterführendes kostenloses Coaching) statt, die individuell oder als Gruppevereinbart werden können.

Anmeldung unter: info@kontinuum-berlin.de
030/285 98 382

Veranstaltungsort: kontinuum - Gesellschaft für Organisationsentwicklung
und Personalberatung e.V.
Ziegelstraße 30, 10117 Berlin
(Dietrich Bonhoeffer Haus, 2. Etage)



Angebot: BeWerbung – „Marketing in eigener Sache“

Die Suche nach einer Tätigkeit, die den eigenen Fähigkeiten, Kompetenzen und Vorstellungen entspricht ist eine Herausforderung, der zu stellen sich lohnt. Hat man diese gefunden, gilt es den nächsten Schritt zu gehen; den der BeWerbung.

Eine zielgerichtete Bewerbung setzt eine gute Kenntnis der eigenen Kompetenzen und der Anforderungsprofile des Marktes voraus und der Fähigkeit, diese in eine Präsentation einfließen zu lassen.

Zielstellung des Workshops

Ziel des Workshops ist die gemeinsame Erarbeitung von Anforderungen an eine gelungene Selbstpräsentation in Vorstellungsgesprächen (Personalauswahl).

Methoden

- Theoretische Inputs
- Wechsel von Einzelarbeit, Kleingruppenarbeit und Austausch im Plenum
- Videofeedback

Welche Kosten entstehen?

Keine (gefördert aus Mitteln des ESF und der Senatsverwaltung für Integration, Arbeit und Soziales)

Trainerin: Karola Roßmy (Dipl. Psychologin)

Termin: auf Anfrage

Anmeldung unter: info@kontinuum-berlin.de
030/285 98 382

Veranstaltungsort: kontinuum - Gesellschaft für Organisationsentwicklung
und Personalberatung e.V.
Ziegelstraße 30, 10117 Berlin
(Dietrich Bonhoeffer Haus, 2. Etage)